

# SINT-ANDRIES RUN

# Zondag 4 juni 2023

## SINT-ANDRIESPLAATS ANTWERPEN

**KIDSRUN 650 M 13 U** | **RUN 5 KM & 10 KM**  
**1300 M 13.30 U** | **15.15 U**



**f** Volg ons:  
**Sportief Sint-Andries**



*Winkelen in*



**Quartier National**

NATIONALESTRAAT | KAMMENSTRAAT  
IJZERENWAAG | KLEINE MARKT  
STEENHOUWERSVEST

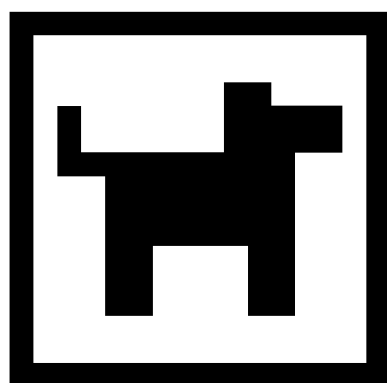


*Wij schenken -10 euro  
bij kleurdienst*

**STUDIO  
COUPE CHEVEUX**

GEUZENSTRAAT 31  
03 238 51 52

*Enkel op afspraak*



**de Blauwe Hond**  
dé leverancier van de ondernemer



**Dé ijzerwinkel sinds 1883**

1ste verdieping  
Scheldestraat 31  
2000 Antwerpen  
Tel. 03 260 90 78



**Verf & decoratie 1**

gelijkvloers  
Scheldestraat 31  
2000 Antwerpen  
Tel. 03 260 90 71



**Hoofdhuis: Boombekelaan 1, 2660 Hoboken**

machines • gereedschap • ijzerwaren • bevestigingsmateriaal  
werfuitrusting • werkkledij • bouw- & renovatiemateriaal • hout  
verven • vloer- & muurbekleding • decoratie • spuitapparatuur

Tel. 03 260 90 70 | [www.dBH.be](http://www.dBH.be) | [info@dBH.be](mailto:info@dBH.be)

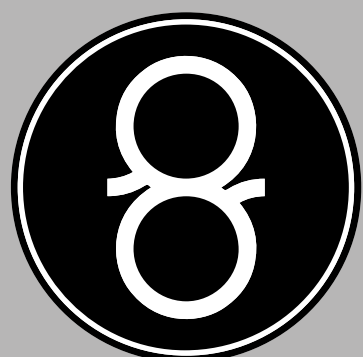


**GYSELS**

SLAGERIJ - TRAITEUR

Kom zeker langs voor vers vlees en charcuterie

Nationalestraat 106, 2000 Antwerpen  
Tel. 03 232 33 91 - [www.gyselsantwerpen.be](http://www.gyselsantwerpen.be)



# CAFÉ OCTO

KLOOSTERSTRAAT 108



# SINT-ANDRIES RUN

## Inschrijven

Inschrijven kan heel eenvoudig via onze website [www.sintandriesrun.be](http://www.sintandriesrun.be) of de dag zelf aan de inschrijvingstent op de Sint-Andriesplaats vanaf 11 u.

Wie vooraf inschrijft, betaalt slechts 10 euro; inschrijven op de dag zelf kost 15 euro. Door je in te schrijven, ga je akkoord met de algemene voorwaarden, zoals vermeld op de site.

Kinderen betalen slechts 3 euro, indien ze voorinschrijven via de website of in groep via hun school. Op de dag zelf betalen ze 7 euro. Aan scholen doen we een warme oproep om in groep deel te nemen en zo kans te maken op een sportcheque van 250 euro.

|                      |                    |         |
|----------------------|--------------------|---------|
| <b>Kidsrun 1</b>     | (tot 9 j.) 650 m   | 13 u    |
| <b>Kidsrun 2</b>     | (tot 12 j.) 1300 m | 13.30 u |
| <b>5 km en 10 km</b> |                    | 15.15 u |



**Volg ons:**  
**Sportief Sint-Andries**



**Wenst u  
volgend jaar  
ook te  
adverteren?**

**Neem dan nu al  
contact met ons op**

[info@sportiefsintandries.be](mailto:info@sportiefsintandries.be)

**GÜNTHER WATTÉ**  
chocoladeCafé

Steenhouwersvest 30  
2000 Antwerpen

03 293 58 94  
[www.watte.be](http://www.watte.be)

**Anne Vaeck**  
Beëdigd vertaler



Alle officiële aktes  
Nederlands – Engels – Frans

**0478 75 26 53**

[info@anthologie.be](mailto:info@anthologie.be)

Riemstraat 18 Antwerpen

Voorwoord

## Beste sportievelingen

*Met veel trots presenteren wij u de herstart van de Sint-Andries Run, na een onderbreking van maar liefst 3 jaar, als gevolg van de pandemie. Hetzelfde concept, maar nog plezieriger dan ooit tevoren!*

*De Sint-Andries Run staat bekend als 'niet de langste, maar wel de plezierigste loopwedstrijd' van 't Stad. Op zondag 4 juni 2023 worden alle lopers en supporters opnieuw verwacht in onze bruisende wijk Sint-Andries.*

*Om 13 uur zal de eerste kidsrun (tot 9 jaar) van start gaan over een parcours van 650 m voor de jongste deelnemers. Om 13.30 uur is het dan de beurt aan de iets oudere kinderen (tot 12 jaar) voor hun run over 1300 m. De sfeer zal er ongetwijfeld goed in zitten!*

*Om 15.15 uur starten dan de loopwedstrijden van 5 en 10 km waaraan deelnemers van alle leeftijden kunnen meedoen. Langs het parcours zullen verschillende muziekgroepen voor de nodige ambiance zorgen. Bovendien zijn er meer dan genoeg lokale horecazaken, verspreid over heel de wijk, waar je even kan pauzeren en bijtanken.*

*Ook aan de jongste supporters is gedacht, want er zal een animatiezone voor de kids zijn in de Pachtstraat, waar ze zich volledig kunnen uitleven.*

*Verder wil ik ook nog even onze sponsors, adverteerders, het district Antwerpen, het coStA en de politie Antwerpen bedanken voor hun hernieuwde steun aan het welslagen van deze editie.*

*We hopen jullie allemaal te mogen verwelkomen op zondag 4 juni voor een onvergetelijke editie van de Sint-Andries Run!*

*Hebt u toch nog vragen? Kijk dan even op onze vernieuwde website [www.sintandriesrun.be](http://www.sintandriesrun.be) of volg ons op Facebook.*

*sportieve groeten en tot op 4 juni*  
**Paul Struyf**  
voorzitter Sportief Sint-Andries



**ALFA**

SLOTENMAKERIJ  
INBRAAKBEVEILIGING

Veiligheidssloten - Alarmen 03 226 25 90  
Openen, plaatsen en GSM 0475 73 77 34  
herstellen van sloten NATIONALESTRAAT 55  
2000 ANTWERPEN



**An Sibhin Irish Pub**

Nationalestraat 44  
2000 Antwerpen  
03 226 72 51  
[www.ansibhin.be](http://www.ansibhin.be)



## 'Niet de grootste stratenloop van 't Stad... maar wel de plezantste!'

Oef! Na 3 lange jaren zonder de Sint-Andries Run is het eindelijk weer zo ver: de plezantste stratenloop van 't Stad komt er weer aan! Want geef toe: het loopjaar van de sportieve Antwerpenaar is toch pas echt compleet, als hij heeft meegedaan aan deze gezellige wedstrijd. Op 4 juni organiseert Sportief Sint-Andries maar liefst voor de 11de keer de Sint-Andries Run in een van de mooiste wijken van ons district Antwerpen. En dat allemaal dankzij de vele vrijwilligers die zich jaar na jaar inspannen om er voor iedereen een onvergetelijk loopfeest van te maken. Dat het daar écht plezant is, hebben we de voorbije keren al zelf mogen meemaken, zowel op het loopparcours als ernaast.



Het wordt ongetwijfeld een prachtige dag! We hopen jullie dan ook talrijk te mogen verwelkomen op 4 juni: ofwel om mee te lopen, ofwel om samen te supporteren voor alle sportievelingen die het beste van zichzelf zullen geven. En... nadien genieten we nog van het gezellige samenzijn onder een ongetwijfeld stralende lentezon.



District  
Antwerpen

### Tot dan!

Paul Cordy, districtsburgemeester, en Charlie Van Leuffel, districtsschepen van sport

## Muziek langs het parcours van de Sint-Andries Run

Na een verplichte pauze is hij eindelijk terug: de Sint-Andries Run! Niet de allergrootste run in Antwerpen, maar wel de plezantste... Ook dit jaar is het coStA verheugd om langs het parcours 4 livebands te laten optreden om de lopers een hart onder de riem te steken.



Aan het Neusplein ter hoogte van café Het Neusje speelt **Bagatel** Antwerpse liedjes met een hoek af, gebracht door rasechte Antwerpenaren, allemaal afkomstig uit onze wijk.

Aan de Irish Pub An Sibhin spelen niemand minder dan **Milan Verbist en Ben Van Bortel**.

Meestal spelen de heren samen met een kwartet, maar af en toe ook als duo.

Hun repertoire bestaat uit jazzstandards en originals met invloeden van swing, bebop en hardbop. Ben is zowel gitarist als basist in dit project.



Verderop komen de lopers langs het Munthof. Hier zullen de heren van **Organized Happiness** het beste van zichzelf geven. Na een succesvolle carrière als componist voor documentaires, films, commercials en TV, besloot Jan Bellemans aka ORGANIZED HAPPINESS in 2021 de beste songs uit zijn uitgebreid repertoire live te bundelen met een stomende funky, jazzy en trippy liveband vol topmuzikanten. Een eerste single *Sophistiqué* verscheen bij Starman Records in 2021 en momenteel werkt de band aan zijn eerste full album vol eigenzinnige funky songs en haperende electronica.

Als vierde en laatste band treden de heren van **The Bunch** opnieuw op. Ze waren al enkele jaren vaste gasten op de Sint-Andries Run. Een steengoede Antwerpse rock en pop coverband die alle klassiekers vanonder het stof haalt. Rock 'n Roll en heel veel ambiance!

De groep krijgt een podium in de Kloosterstraat 108 ter hoogte van café Octo.



OVERHANDIGING WISSELBEKER  
AAN SINT-LIEVENS COLLEGE  
WINNAAR 2019



RISTORANTE  
&  
TAKE AWAY

Mario

KAMMENSTRAAT 71  
2000 ANTWERPEN  
03 226 02 95  
ZONDAG & MAANDAG GESLOTEN

RISTORANTE  
DI-ZA 12-14U30  
TAKE AWAY  
DI-ZA 11-18U

www.mariorestaurant.be

Café "Heilig Huiskén"

Kloosterstraat 155

2000 Antwerpen

Tel: 03/248.02.32



openingsuren maandag t.e.m. vrijdag vanaf 11 uur  
zaterdag, zon- en feestdagen vanaf 12 uur

HRA: 296.830

BTW: BE 450 063 964

THE  
PRINTING  
SHOP

7OP7 OPEN

MA-VR: 10U-17U

LANGE VLIERSTRAAT 35  
2000 ANTWERPEN  
WWW.TPSHOP.BE



Kloosterstraat 159-161

**ELECTRO ZUID**  
ELECTRICITEIT  
VERKOOP - HERSTELLING

PARLOFONIE  
ATTESTEN VOOR KEURING  
RENOVATIE ELECTRICITEIT  
ALLE HERSTELLINGEN  
DEPANNAGE  
DISCO MATERIAL  
LED VERLICHTING

03 203 03 09  
ELECTROZUID@TELENET.BE  
WWW.ELECTROZUID.COM  
NATIONALESTRAAT 112 - ANTWERPEN

**BASTENIE** NV

Speelautomaten

www.luckygames.be

www.bastenie.be

Lange Vlierstraat 11-13 • 2000 Antwerpen



# Kidsrun parcours

**Kidsrun 1** (tot 9 j) 650 m 13u

**Kidsrun 2** (tot 12 j) 1300 m 13.30u

# Kids animatiezone

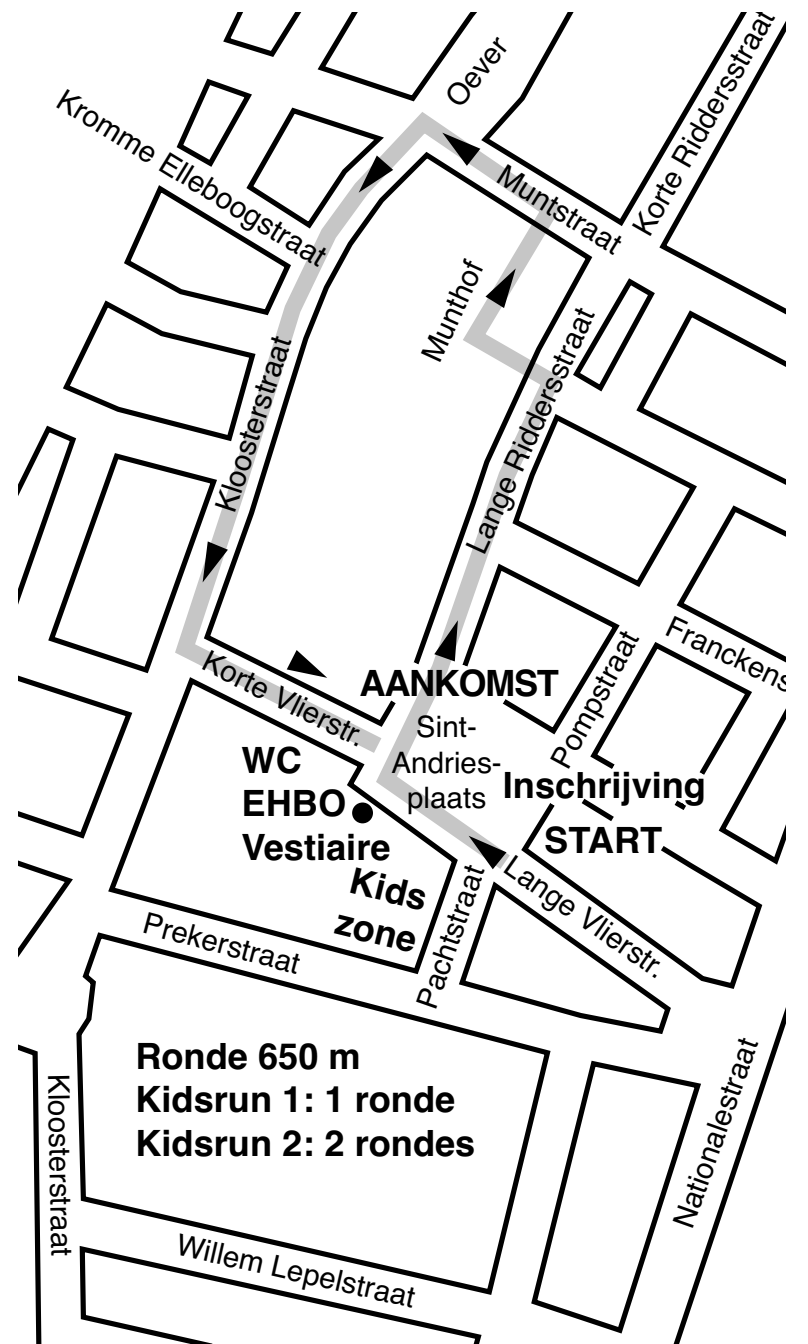
Niet enkel op sportief vlak zorgt Sportief Sint-Andries, de organisator van het ganse event, voor de kleinste deelnemers en hun supporters, ook dit jaar is er een kids animatiezone in de Pachtstraat voorzien.

Er is een springkasteel, enkele lange stormbanen...



De Sint-Andriesplaats staat weer vol met kraampjes van onze sponsors. Naast de inschrijvingstent zal Republiek aanwezig zijn met een stand.

Cavalbariño, die elk jaar voor de bubbels van de winnaars zorgt, tekent ook present met een cavabar.



# Wisselbeker



De wisselbeker voor scholen van de Sint-Andries Run staat reeds te blinken! Welke school wint deze beker dit jaar? Vorige editie won het Sint-Lievenscollege deze trofee en mocht hem etaleren in de school. Een warme oproep aan alle deelnemende scholen om zoveel mogelijk leerkrachten en directieleden te laten meelopen.



# Scholenwedstrijd

**We willen tijdens de Sint-Andries Run zoveel mogelijk mensen aan het lopen krijgen, ook de kinderen. De scholen die mee aan de kar trekken, kunnen in de prijzen vallen!**

## Wat valt er te winnen?

Neem als school deel met zoveel mogelijk leerlingen en per 10 leerlingen die deelnemen aan de Sint-Andries Run, gaat een balletje met de naam van de school erop in onze bokaal. Hoe meer leerlingen er deelnemen, des te meer balletjes er in onze bokaal terecht komen met de naam van de school erop. Een onschuldige kinderhand zal 1 balletje uit onze bokaal nemen en deze school wint onze sportcheque waarmee

de school voor een bedrag van 250 euro enkel sportmateriaal kan aankopen voor de school.

U koopt het materiaal aan en brengt de bewijsstukken binnen. Wij betalen uw aankoop terug.

## Moëv

Door als school deel te nemen behaalt u ook punten voor de actie *Zet je school in beweging*.



Sint-Lievenscollege won de sportcheque van Sportief Sint-Andries in 2019.

**Moëv**  
zet je school in beweging

## Colofon

**Teksten** Benjamin Spoelders, Paul Struyf, Lander Slaets, Nico Volckeryck, Gert en Niki Vermeersch

**Foto's** Sportief Sint-Andries, Paul Struyf, Gert Vermeersch, Sint-Lievenscollege

**Redactie** Paul Van Loo, Frank De Ploey, Geert Van Tendeloo, Fabian Bricourt, Paul Struyf, Walter Van den Bulck, Erwin Van den Brande

**Vormgeving** Peter Cuypers, Anthologie.be

De krant van de Sint-Andries Run is een informatieblad dat uitgegeven is door Sportief Sint-Andries naar aanleiding van de Sint-Andries Run.

info@sportiefsintandries.be



# 1 jaar De Geus Dert13n

*Nieuw racefietsenparadijs op 't Zuid omarmd door Antwerpenaren*



**De bekende winkel van Fietsen De Geus op de Mar-nixplaats is al 40 jaar een thuishaven voor stadsfiet-sers, e-bikers en bakfietsers. Vorig jaar opende enkele honderden meters verderop De Geus Dert13n, een shop vol racefietsen, gravel- en mountainbikes. We vroegen aan Laurens en Alf dan, de mannen van 'den Dert13n', of Antwerpenaren deze nieuwe sportieve winkel omarmen.**

*Heren, waarom werd De Geus Dert13n in het leven geroepen?*

**LAURENS** Simpel, om het voor jou als klant super duidelijk te maken welke sportieve fietsen er op de markt zijn. Door ons hele sportgamma onder één dak onder te brengen, ben je verzekerd van een ruime keuze.

**ALFDAN** Daardoor kan je makkelijker een fiets vinden die past bij jouw noden en budget.

*En jullie helpen bij het kiezen?*

**LAURENS** Natuurlijk. Wij zijn hier voor onze klanten, ongeacht of die een voordelige aluminium beginnersfiets of juist een high end carbon snelheidsmonster zoeken.

**ALFDAN** Ook over accessoires geven we raad en voor bikefitting hebben we een partner uit de topsportwereld.

*Kunnen Antwerpenaren jullie adviezen vertrouwen?*

**ALFDAN** (lacht) Ik hoop van wel! Ik heb een carrière als professionele wielrenner achter de rug, dus vakkennis mag je gerust van mij verwachten.

**LAURENS** En ik zit elk jaar ruim 10000 km op de fiets. Ik

heb al vele landen op mijn gravelbike gezien. Onze kennis komt niet uit boekjes maar uit pure ervaring.

*Weten mensen de nieuwe winkel te vinden?*

**ALFDAN** Absoluut. We hebben uiteraard het voordeel dat onze zusterwinkel aan de Mar-nixplaats al decennialang een grote naam is.

**LAURENS** Maar ook nieuwe klanten uit heel Antwerpen stappen ondertussen binnen. Zelfs sportievelingen uit Mechelen, Lier en Turnhout komen voor een gratis testrit naar De Geus Dert13n!



## DE GEUS DERT13N

Geuzenstraat 13, 2000 Antwerpen

Online op [degeusdertien.be](http://degeusdertien.be)



#gijkuntalles  
Van fairtrade koffielover naar faire rekening-owner

Gij kunt alles. Gij kunt lezen zonder met uw ogen te knippen, scrollen met uw kleine teen. Fairtrade koffie sippem met vegan make-up op uw lippen. Lessen skippen voor 't klimaat, vechten waar gij voor staat. Gij kunt zijn wie ge wilt. Ook met uw geld.



Open een gratis You Count jongerenrekening bij vdk bank en ga hard voor wat gij belangrijk vindt.

[vdk.be/youcount](http://vdk.be/youcount)

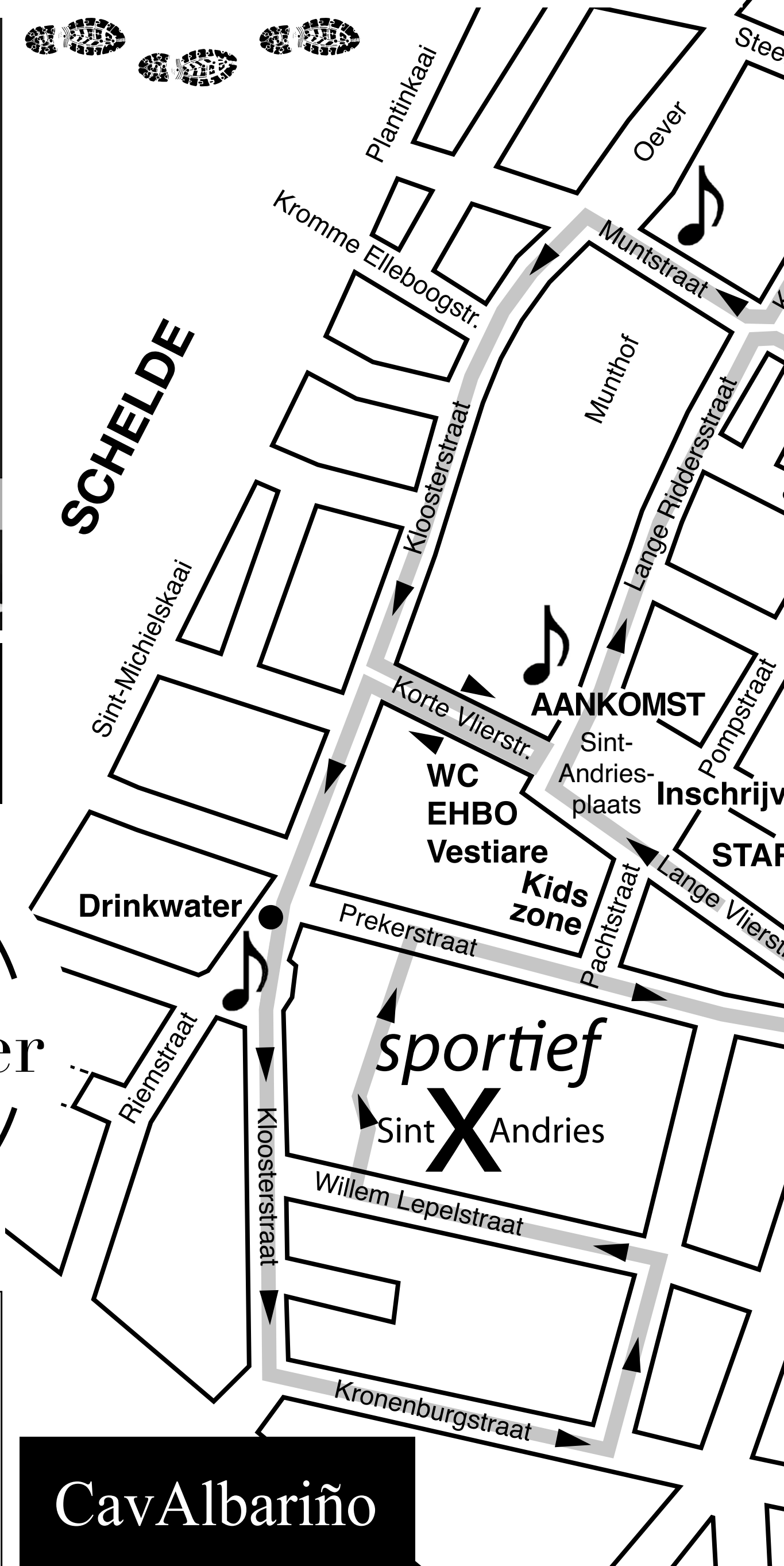
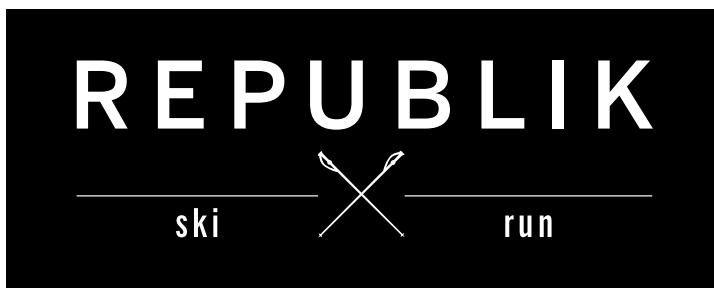
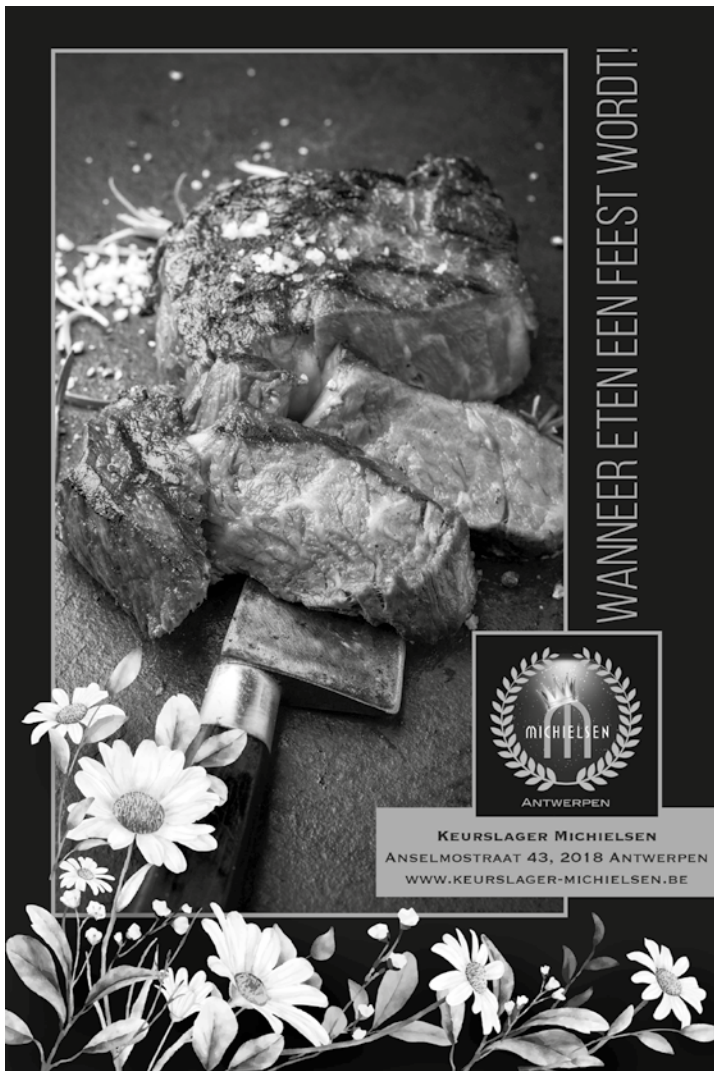


**FVNS**  
WWW.FVNSSITE.BE  
KAMMENSTRAAT 80A 03 232 31 72

kapsalon  
heidi  
  
Nationalestraat 98 Di-vr 8-17 u.  
2000 Antwerpen Za 8-15 u.  
03 233 07 96 Enkel op afspraak



# SINT-ANDRIES RUN









# Voor (h)eerlijke wijnen moet u bij Het Wijnhuis zijn!



*Reeds meer dan 20 jaar is onze winkel op het Antwerpse Zuid een niet te missen plaats voor elke rechtgeaarde wijnliefhebber om nieuwe oenologische ontdekkingen te doen. Hier kan u terecht voor meer dan 1 000 verschillende kwaliteitswijnen van over de hele wereld, naar ieders smaak én budget. U krijgt er vakkundig advies en er wordt mee gezocht naar uw noden en persoonlijke behoeften. Ongeacht hoeveelheden of kostprijs proberen we altijd met de glimlach en evenveel enthousiasme de wijn te vinden die het best bij u past!*

Smaak is zeer persoonlijk en voor discussie vatbaar, maar kwaliteit is dat niet! Bij het aankopen van de wijnen wordt dan ook niet over één nacht ijs gegaan en worden alle capaciteiten van elke wijn aan een uitgebreid referentiekader getoetst. Het evenwicht in de wijn kan niet genoeg benadrukt worden en is de basis voor elke lekkere en correcte wijn. We maken er dan ook een erezaak van dat elke wijn een buitengewone vertegenwoordiger is van zijn streek en prijsklasse. Bovendien zijn we bij verschillende wijnen ook nauw betrokken bij

het productieproces. Met vele wijnbouwers proberen we een langdurige samenwerking te bewerkstelligen. Dat stelt ons in staat om wijnen technisch mee te optimaliseren en op onze (afzet)markt af te stellen. Tenslotte worden al onze wijnen ook aan een algemeen en internationaal kader getoetst, zodat ze een vergelijkbare prijs-kwaliteitverhouding etaleren, vanwaar ze ook komen.

In onze winkels vindt u wijnen van over de hele wereld: lekkernijen voor ieder zijn smaak, van de totale leek tot de professionele wijnfreak. Voor uw occasionele flesje wijn, als begeleider van uw culinaire uitpattingen, voor kleine en grotere feesten en zelfs voor heuse evenementen geven wij u persoonlijk en professioneel



**HET WIJNHUIS.be**  
KWESTIE VAN SMAAK

WIJN MAG LEKKER ZIJN

advies. Ook bijkomende service, zoals glazen, koelkasten en levering aan huis, zijn bij ons geen probleem. Hiervoor kan u onze voorwaarden altijd op [www.hetwijnhuis.be](http://www.hetwijnhuis.be) even checken. Daar vindt u ook onze wekelijkse promoacties die u

elke vrijdag en zaterdag in onze winkels kan komen proeven.

**Niet twifelen dus!  
Het Wijnhuis...  
Een kwestie van smaak!**

Onze

winkels: **Het Wijnhuis Antwerpen**  
Scheldestraat 21, 2000 Antwerpen  
[antwerpen@hetwijnhuis.be](mailto:antwerpen@hetwijnhuis.be)

**Het Wijnhuis Sint-Niklaas**  
Heidebaan 57, 9100 Sint-Niklaas  
[wasland@hetwijnhuis.be](mailto:wasland@hetwijnhuis.be)

**Het Wijnhuis Hoogstraten**  
Vrijheid 48, 2320 Hoogstraten  
[hoogstraten@hetwijnhuis.be](mailto:hoogstraten@hetwijnhuis.be)



## Jouw aanspreekpunt voor sport in district Antwerpen

Je wil sporten, maar je weet niet waarnaartoe in Antwerpen? Je hebt een voorstel om het sportveldje in je buurt te verbeteren? Je wil graag weten welke sportevenementen in jouw buurt plaatsvinden? Je hebt een vraag over een sportsubsidie? Je wil advies bij het opstarten van een sportief project in jouw school of sportclub? Of misschien heb je net zo'n bruisend evenement als de Sint-Andries Run in gedachten?

Jouw district heeft een aanspreekpunt voor sport: de sportdeskundige. De projectmedewerkers sport kennen de lokale sportwerking door en door en zoeken mee naar een antwoord op elke sportvraag.

Je kan terecht bij hen voor informatie over Antwerpse sportclubs, sportsubsidies, de sportraad district Antwerpen en sportinfrastructuur in jouw buurt.

**Meer informatie**

**Sport  
district  
Antwerpen**

Mechelsesteenweg 216  
2018 Antwerpen  
[district.antwerpen@antwerpen.be](mailto:district.antwerpen@antwerpen.be)



© Gert Vermeersch



© Gert Vermeersch



# “Leve het fysieke bankkantoor!”

*Op bezoek bij Argenta Antwerpen Zuid*

**ARGENTA**  
Antwerpen Zuid

Elke dag sluit er een bankkantoor in België, tot grote ergernis van de klanten, die gesteld zijn op service, geldautomaten... én die voor belangrijke gesprekken hun bankier niet via een scherm willen spreken. Gelukkig zijn er dan kantoren zoals Argenta Zuid Antwerpen, in het hartje van de wijk Sint-Andries, waar bereikbaarheid en nabijheid nog hoog op de agenda staan. Een gesprek over bankieren in 2023 met kantoorhouder Matthias Willekens en rechterhand Céline Lytens.

**MATTHIAS** Dat beaam ik volmondig. Bereikbaarheid is bij veel banken een heikel punt. Als je ons kantoor belt, spreek je rechte reeks met ons en kom je niet terecht bij een algemeen contactcenter. Je zal dus nooit zeven keren opnieuw je verhaal moeten doen. In die zin past onze aanpak netjes bij de Argenta-slogan *Zo simpel kan het zijn*. Onze klanten zijn geen dossiernummers. We luisteren naar hun noden en stellen de juiste vragen. Dat doen we elke dag opnieuw met een klein maar gemotiveerd team, ieder met zijn of haar expertise, van verzekeringen tot sparen en beleggingen tot kredieten en meer.

**CÉLINE** Het toeval wil dat de ouders van Matthias ook bijna heel hun leven samen in de bank werkten. Toen we elkaar net kenden, graptten we wel eens dat we dat ook wilden. Sommigen huiveren van de gedachte om 24/7 samen te werken en te leven, maar voor ons had het iets fascinerends. Na onze studies zijn we elk een andere professionele weg ingeslagen, maar toen Matthias een paar jaar geleden voor Argenta koos en dat scenario weer op tafel kwam, zijn we er volop voor gegaan.

*Wat is volgens jullie vandaag nog de meerwaarde van een fysiek bankkantoor?*

**CÉLINE** Wie dat wil, kan vandaag quasi al z'n bankzaken online doen, maar er zijn ook veel klanten die wél nog nood hebben aan een fysiek gesprek of klanten die met vragen zitten die technologie niet kan beantwoorden. Op zulke momenten wil je terecht kunnen bij je bankier. We merken dat dit vandaag minder en minder vanzelfsprekend is. Zo krijgen we ook veel niet-klanten over de vloer die bij hun eigen bank niet of niet snel genoeg geholpen worden. Het idee dat vooral oudere mensen nog gesteld zijn op een fysiek kantoor, klopt overigens niet. We zien dagelijks jonge mensen die hun eigen financiële mogelijkheden onvoldoende kennen en daarin geadviseerd willen worden.

*Wat is volgens jullie de rol van een bank vandaag?*

**MATTHIAS** Enerzijds willen we mensen helpen om hun dromen te realiseren, maar anderzijds hebben we ook een beschermende rol. We willen onze klanten behoeden voor financiële risico's of zaken zoals phishing. Ook lokaal hebben we een rol te spelen. Waar we kunnen, proberen we ondernemingen of organisaties uit de buurt te steunen. Zo sponsoren we jeugdbewegingen en een variëteit aan evenementen, zoals de Sint-Andries Run.

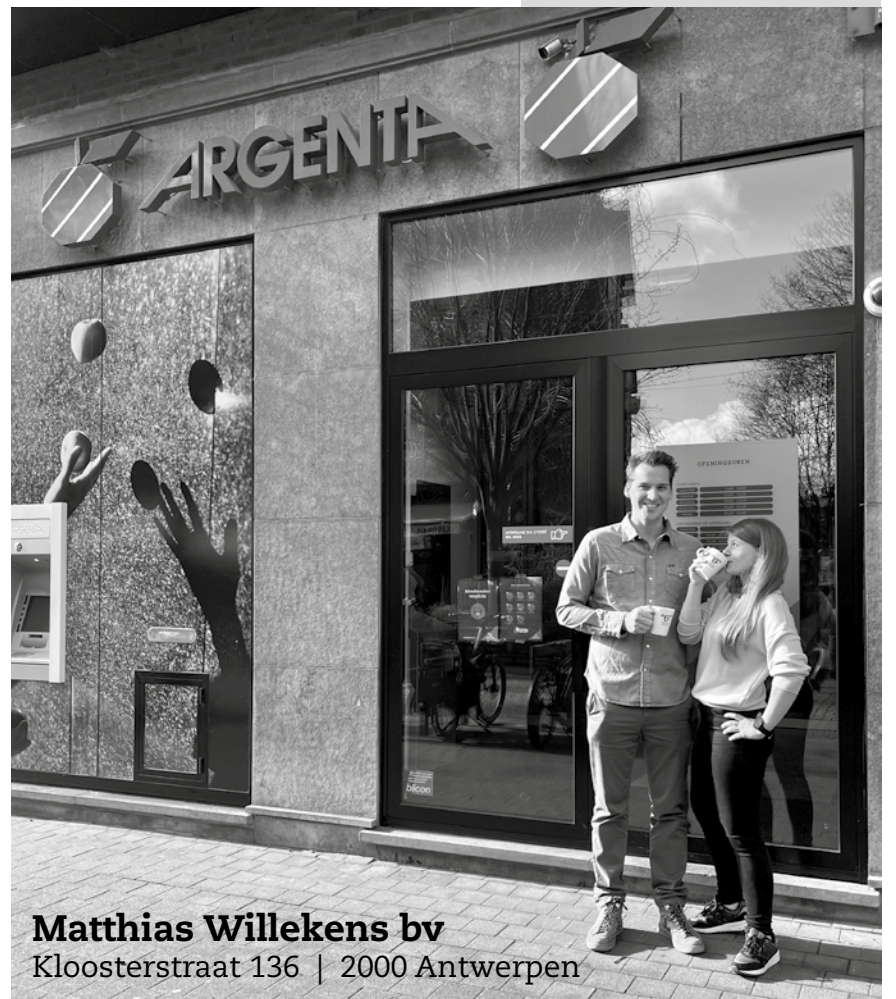
**CÉLINE** We lopen ook mee, want sporten doen we beiden ontzettend graag.

*Jullie zijn niet alleen collega's, jullie zijn ook getrouwd. Hoe is het om als koppel samen in een kantoor te werken?*

**MATTHIAS** Céline en ik zijn een tandem. We kennen elkaar zo goed dat we op kantoor maar een blik nodig hebben om elkaar te begrijpen. En wees gerust, thuis of op reis gaat het zelden over het werk. Als je altijd samen werkt, hoef je elkaar namelijk niet bij te praten.

*Jullie kantoor werd recent bekroond tot Argenta topkantoor 2022. Vertel eens.*

**MATTHIAS** Argenta-kantoren krijgen elk jaar een aantal doelstellingen mee rond bankieren, verzekeren, beleggen, de aangroei van nieuwe klanten enzovoort. Op basis van die doelstellingen word je beoordeeld. Uit 406 kantoren wordt de top



**Matthias Willekens bv**  
Kloosterstraat 136 | 2000 Antwerpen

25 beloond met een award, een mooie erkenning, aangezien we dit kantoor nog maar drie jaar geleden overnamen.

*Wat brengt de toekomst nog?*

**MATTHIAS** Als alles volgens schema loopt, verhuist ons kantoor binnen het jaar naar de Verlatstraat tussen het KMSKA en de Vlaamse Kaai. Klanten kunnen op beide oren slapen, want dat is nog geen 300 meter van onze huidige locatie. De service en de gezichten blijven dezelfde. Het kantoor zal wel

een pak ruimer zijn en zal minder aanvoelen als een bankomgeving. We kiezen voor duurzame materialen, meer natuurlijk licht en veel groen. Er komt een fraaie bar waar klanten een koffietje kunnen drinken of waar we kunnen klinken als er wat te vieren valt.

**CÉLINE** De award voor topkantoor 2023 bijvoorbeeld (gniffelt). Kom zeker eens langs!



**ALS JE LOOPT MOET JE DRINKEN**



SPECIALITY  
COFFEE

BAGELS  
SALADS  
AND  
MORE

**KAFFEENINI**  
ESPRESSO BAR



NATIONALESTRAAT 114 A  
2000 ANTWERPEN  
TEL. 03 231 83 57  
Kaffeenini114@gmail.com  
www.kaffeenini.be

MA-VR 8U30-18U  
ZAT-ZON 9U-18U  
LIKE ONS OP  
FACEBOOK.COM/KAFFEENINIANTWERPEN



# Welkom bij Studio Coupe Cheveux

Pascale en Rudy: "Jouw topkapper in Antwerpen en een trouwe supporter van de Sint-Andries Run!"

Welkom bij Pascale en Rudy, jouw persoonlijke advieskappers! In onze haarstudio in Antwerpen verwelkomen we je graag met een brede glimlach en heel veel vakmanschap!

## Een persoonlijke aanpak

Bij jouw bezoek aan ons kapsalon zal je versteld staan van onze persoonlijke aanpak, van de shampoo tot de brushing. Wil je een diagnose voor je haarproblemen of krijg je graag advies met behulp van hoogkwalitatieve Kerastase-producten? Bij Pascale en Rudy is het allemaal mogelijk. Ook onze Sebastian-producten zijn vermaard voor de afwerking van uw kapsel, denk maar aan gel, pasta of wax. Ze zijn volledig gemaakt op basis van natuurlijke grondstoffen. Zo respecteert dit merk zowel natuur als mens. Om het milieu zo min mogelijk te belasten werken wij trouwens met biologisch recycleerbare handdoeken en kleurmantels.



## Iedereen welkom in ons kapsalon!

Bij Studio Coupe Cheveux zorgen Pascale en Rudy, als kappers in het centrum van Antwerpen, voor een verzorgd kapsel bij zowel mannen, vrouwen als kinderen. En we zijn van vele stielen en stijlen thuis: modern, straf, retro, kort, lang, kleuren... Naast de algemene verzorgingen zoals knippen, brushen en kleuren, kan je bij ons niet alleen terecht voor extensions, want ook haarwerken behoren tot de mogelijkheden. Ontdek zeker ook onze prijslijst!

## Enkel de beste merken in huis

Bij Studio Coupe Cheveux maken we graag het verschil door het gebruik van producten van absolute topkwaliteit. Terug van weggeweest daarbij zijn de producten van Kerastase en onze kleuringen van Sassoon. Wij maken bovendien gebruik van Sebastian. Deze producten zijn gemaakt om jouw haar te stylen en te verzorgen. Op die manier garanderen wij je een schitterende en gezonde coupe.

## Maak vandaag nog je afspraak!

Wens je graag een afspraak te maken voor een behandeling in ons moderne en stijlvolle salon? Dat kan telefonisch op het nummer of via de website. Wij helpen je dan graag spoedig verder. Tot binnenkort bij Studio Coupe Cheveux!

Geuzenstraat 31  
2000 Antwerpen  
Tel. 03 238 51 52  
info@studiocoupe-cheveux.be

[WWW.STUDIOCOUPE-CHEVEUX.BE](http://WWW.STUDIOCOUPE-CHEVEUX.BE)



## Synergie tussen ondernemers en sportevenementen m.n. de plezantste run door onze wijk

Het organiseren van sportevenementen is een geweldige manier om de gemeenschap te versterken en lokale ondernemers te ondersteunen. Een wijkgebonden sportevenement, zoals de Sint-Andries Run in Antwerpen, kan een grote impact hebben op de lokale economie en het gevoel van gemeenschap in de buurt versterken. De voordelen van zo'n evenement voor de lokale ondernemers in Sint-Andries mogen echt niet geminimaliseerd worden.

De Sint-Andries Run is een jaarlijks terugkerend sportevenement dat wordt georganiseerd door Sportief Sint-Andries met als voorzitter Paul Struyf. Dit evenement is niet alleen populair onder lokale lopers, maar trekt ook deelnemers van buiten de buurt aan. De route van de Sint-Andries Run loopt door de pittoreske straten van de wijk, wat het evenement een geweldige kans biedt om er de lokale gemeenschap bij te betrekken en om de banden te versterken tussen bewoners en ondernemers.

Een van de grootste voordelen van de Sint-Andries Run voor lokale ondernemers is de verhoogde publiciteit en naambekendheid die ze krijgen. Tijdens het evenement zullen honderden mensen door de straten van de wijk lopen, waardoor lokale ondernemers de kans krijgen om zichzelf te presenteren aan een breed publiek. Dit kan leiden tot een verhoogde omzet en bekendheid voor deze ondernemers, wat op lange termijn kan bijdragen aan de economische groei van de buurt.

Daarnaast biedt de Sint-Andries Run lokale ondernemers ook de kans om zichzelf te verbinden met de gemeenschap. Door zich te associëren met het evenement, kunnen bedrijven hun betrokkenheid bij de wijk laten zien en tegelijkertijd hun steun betuigen aan een belangrijk gemeenschapsinitiatief. Dit kan op zijn beurt leiden tot een verbeterde relatie tussen ondernemers en bewoners, wat weer kan bijdragen aan de positieve sfeer in de buurt.

Tenslotte draagt de Sint-Andries Run ook bij aan de fysieke gezondheid en het welzijn van de lokale gemeenschap. Door deel te nemen aan het evenement worden mensen aangemoedigd om actief te blijven en een gezonde levensstijl te onderhouden. Dit kan op lange termijn leiden tot een verbeterde gezondheid en een vermindering van de kosten van de gezondheidszorg voor de gemeenschap.

Al met al is de Sint-Andries Run een geweldig voorbeeld van een wijkgebonden sportevenement dat lokale ondernemers kan helpen om hun bekendheid te vergroten, hun betrokkenheid bij de gemeenschap te tonen en bij te dragen aan een gezonde en actieve levensstijl voor de bewoners. Door de steun van organisatoren, zoals Sportief Sint-Andries, en de inzet van voorzitter Paul Struyf, kan dit evenement een belangrijke rol spelen bij het versterken van de lokale economie en het verbeteren van het welzijn van de gemeenschap in onze wijk.

## Nico Volckeryck

regiodirecteur Groot Antwerpen Neutraal Syndicaat voor Zelfstandigen



De leerlingen van het Sint-Lievenscollege met de aankopen van de Sportcheque 2019





# FORTON EVENTS

7 jaar geleden is het bedrijf Forton Events gestart met leuke rondleidingen met 2 elektrische tuktuks. Laat je rijden in een charmante tuktuk en verken Antwerpen op een ontspannen en originele manier!

Met onze e-tuktuks gaan we met jullie op een andere manier historisch Antwerpen verkennen: gemotiveerde stadsgidsen laten jullie persoonlijk de mooiste plekken van onze stad zien. Ondertussen is het bedrijf pittig uitgebreid en bieden we de perfecte uitstap op maat voor je bedrijfsfeest, familie-uitstap of organisatie.

## Een paar ideetjes uit ons aanbod

- ▶ Een privé boottocht in de haven
- ▶ Een aperitief in een geheime tuin
- ▶ Een lunch of diner op een unieke locatie
- ▶ Een leuke fietstocht met een bezoek aan een brouwerij
- ▶ Een kroegentocht of hapjestoer
- ▶ Een wijnproeverij of cocktail-workshop

Met ons team van charismatische gidsen en coördinatoren maken we je event tot een onvergetelijke daguitstap!

Er is waanzinnig veel te beleven in het bruisende Antwerpen. Forton Events biedt verschillende formules aan, zodat jij en je team deze mooie stad kunnen ontdekken op een manier die volledig op jullie wensen aansluit.

Breng je mensen samen voor een onvergetelijk bedrijfsuitje en maak je team sterker dan ooit! Ontdek Antwerpen zoals je de stad nog nooit eerder zag, leer elkaar op een nieuwe manier kennen en maak jullie band nog sterker.

Ook een kijkje op onze website is absoluut de moeite waard! [forton-events.com](http://forton-events.com)

## Café Octo, al meer dan 15 jaar de ultieme dorstlesser

Gesetteld in Antwerpen, op de hoek van de befaamde Kloosterstraat, tussen het Zuid en de modewijk Sint-Andries, lonkt Octo om een glas te komen drinken of een klein hapje te komen eten.



me keuze. We hebben drankjes voor het hele gezin, zoals heerlijke aperitiefdrankjes en homemade limonades.

## Ook voor kleine 'hongers'

Naast een drankje zin in een lunch of snack? Ook kleine gerechten prijken op de kaart van Octo. Zo wordt een biertje nog lekkerder met smakelijke bitterballen, loempia's of een portie gemengd. We serveren ook rijk belegde Italiaanse bollen en lekkere koffie met appeltaart. Met honger ga je hier niet buiten!

## Een zomers glas op ons gezellig terras

In ons gemoedelijk café is het al meer dan 15 jaar altijd gezellig vertoeven en geniet je van een hartelijke bediening. Op zomerse dagen is de zon op ons terras heel de dag van de partij. Ook als je in je eentje een kop koffie wil komen drinken, vergezeld van wat leesvoer, is Octo je favoriete plek met een waaier aan magazines en kranten.

## Octo verwent met events

Van tijd tot tijd organiseren we niet te missen evenementen, zoals uitzendingen van sportwedstrijden (EK, WK...) of thema-avonden met eten (oesteravond, paella-avond...). Check geregeld onze facebookpagina om op de hoogte te blijven!

## Iedereen welkom

Ons publiek is heel divers, van toeristen die de sfeer komen opsnuiven en antiekiefhebbers die een tussenstop houden, tot geboren en getogen Antwerpenaren die zich hier thuis voelen, van pakweg 25-jarigen tot de iets oudere garde. Iedereen is welkom!

## 8 redenen om van café Octo uw vaste stek te maken

Supergezellig café – Speciale bieren – Lekker lunch en snacks – Verschillende events  
Zomers terras – Het gezelligste terras van de Kloosterstraat – Joviale bediening – Magazines en kranten aanwezig.

## De beste bieren

Bierliefhebbers komen hier zeker aan hun trekken, met een aantal bieren van 't vat, speciale bieren in de aanbieding en een bier van de maand dat je moet geproefd hebben. Maar ook als je zin hebt in een glaasje wijn, serveren we een rui-



**f** Volg ons: Sportief Sint-Andries

# REPUBLIK: SKI EN RUN

Republik is een ski- en loopwinkel, gevestigd in het centrum van Antwerpen, die sedert 25 jaar gespecialiseerd is in het op maat maken van skischoenen.

Omdat ook hardlopen onze passie is, zijn we 12 jaar geleden begonnen met het aanmeten en adviseren van loopschoenen. We zijn gestart met trailschoenen en later hebben we ons gamma uitgebreid met baanschoenen.

Door de jaren heen en door analyse van de verschillende loopstijlen is ons gamma aangepast en veranderd. Dit is logisch, als u weet dat er lopers zijn die

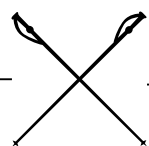
voorvoet-, middenvoet- en hiellanders zijn.

Daarnaast geven we ook advies over sporthorloges. Belangrijk is dat uw horloge u de perfecte info geeft op het gebied van hartslag, recuperatie en calorieverbruik. De grote evolutie zijn de eenvoudige en gebruiksvriendelijke sporthorloges van Coros met een lange stand-by.



# REPUBLIK

ski



run

Café  
ZeeZicht  
alle dagen hopen



DAGERAADPLAATS



Websites.  
Webshops.  
Online Marketing.  
[www.stormlabs.be](http://www.stormlabs.be)



# Stormlabs: al reizend innoveren

**In een tijd waarin digitale aanwezigheid essentieel is voor het succes van een bedrijf, ontstaan steeds meer bedrijven die zich specialiseren in het creëren van op maat gemaakte websites, webshops en online marketing. Wat onderscheidt Stormlabs dan van die andere bedrijven?**



Afgelopen winter in Griekenland.

Dit is het unieke verhaal over een koppel uit de wijk, Gert (34) en Nikki (32), die hun passie voor webontwikkeling en online marketing combineren met hun liefde voor avontuur en reizen... Gert woont al sinds 2009 in de wijk Sint-Andries. "Eigenlijk ben ik al sinds het begin van mijn studies aan KdG bezig met websites bouwen en in 2014 maakte ik er officieel mijn bijberoep van. Maar eerlijk gezegd lag mijn focus altijd op mijn fulltime job als consultant bij grote bedrijven," aldus Gert. Daar bracht de pandemie verandering in. Nikki: "We moesten alle twee van thuis uit werken. We realiseerden ons toen dat we eigenlijk van overal kunnen werken, zolang we maar internet en elektriciteit voorhanden hebben. We keken in die periode ook veel naar filmpjes van mensen die fulltime aan het reizen waren in een mobilhome of omgebouwde bestelwagen."

Toen bleek dat de pandemie nog wel even zou duren,

besloten Nikki en Gert om tweedehands een bestelwagen op de kop te tikken en in het weekend hun zinnen te verzetten door de laadruimte in te richten als camper. Toen de camper - Nigel gedoopt - klaar was in de zomer van 2021 en COVID-19 begon op te klaren,

besloten ze de grote sprong te wagen: ze namen beiden ontslag en begonnen aan een grote reis door Europa voor één jaar. Dat was toch het plan...

## En toen kwam Stormlabs

Dat eerste jaar vloog voorbij en al snel realiseerden Gert en Nikki zich dat hun reisgedrag langer dan een jaar zou duren. Gert: "Ik begon ook weer zin te krijgen om bezig te zijn met IT, maar opnieuw 8 uur per dag in een kantoor onder kunstlicht gaan werken, zag ik niet zitten. Daarom besloot ik om mijn bijberoep uit te bouwen, samen met mijn partner. De naam 'Stormlabs' lag al even te wachten op het schap, maar toen was het tijd om ermee naar buiten te komen."

Nikki sprong mee op de kar en leerde de kneepjes van webdesign en grafische vormgeving. "Tijdens onze laatste reis doorheen Griekenland en de Balkan hebben we ons naast

onze lopende projecten gefocust op het helemaal mee zijn in de wereld van online marketing, een wereld waar ongelofelijk veel in verandert, maar dat maakt het ook zo boeiend. Reizen en constant veranderen van omgeving hielpen onze creativiteit enorm vooruit. Tijdens een fikse wandeling door een mooi landschap kregen we dikwijls meer inspiratie en ideeën op twee uur tijd, dan wanneer we tijdens een hele dag tussen vier muren hadden gezeten," legt Nikki uit.

Stormlabs specialiseert zich in het ontwerpen, onderhouden en upgraden van betaalbare websites. "We zien dat online verkoop en e-commerce in België moeilijk van de grond komt, zeker bij kleinere KMO's en zelfstandigen," schetst Gert de situatie. Nochtans is het opzetten van een webshop helemaal niet zo moeilijk of kostelijk. Nikki vult aan: "We zien ook dat het daarna vaak fout loopt met de online marketing: naast kennis van zaken heb je ook creativiteit en doorzettingsvermogen nodig om gevonden te worden in Google, maar weinig ondernemers hebben daar de tijd voor." "Begrijpelijk, hoor," besluit Gert, "en daarvoor is Stormlabs er: om zelfstandigen en bedrijven te helpen met zich op de digitale kaart te zetten, zodat jij niet voor je website werkt, maar je website voor jou."

## Sportief Sint-Andries

"De website van de Sint-Andries Run is een goed voorbeeld van hoe we snel waarde kunnen creëren." Gert ondersteunt de website al sinds de eerste editie. "Dit jaar hebben we besloten om de vorige site eens goed onder handen te nemen. Buiten een grafische update die Nikki verzorgd heeft, kan iedereen zich nu gemakkelijk inschrijven én meteen online betalen. Dat maakt het proces voor de deelnemers en de organisatie toch weer een stuk eenvoudiger."

Stormlabs demonstreert hiermee de professionele aanpak, creativiteit en kwaliteit van zijn werk. Gerts expertise stelt hem in staat om efficiënte en effectieve oplossingen te

Als je op zoek bent naar een betrouwbare partner om je online aanwezigheid te versterken, dan is Stormlabs de ideale keuze. Gert en Nikki zetten zich in om nauw met hun klanten samen te werken en hen te voorzien van op maat gemaakte oplossingen die aansluiten bij hun doelen en verwachtingen. Neem contact met hen op om te ontdekken hoe zij jou kunnen helpen om je bedrijf naar een hoger niveau te tillen in de digitale wereld.

Wil je de avonturen van Nikki en Gert volgen? Dan kan je terecht op hun Instagramprofiel @euro.nauts, hun reisblog op [www.nigelvan.com](http://www.nigelvan.com) of hun YouTubekanaal euronauts.

bieden, terwijl Nikki's achtergrond in verkoop en klantenservice garandeert dat elk project met aandacht voor detail en tevredenheid van de klant wordt uitgevoerd.

## Uitdagingen onderweg

Maar op afstand werken brengt ook heel wat uitdagingen met zich mee. "We moeten zorgen dat we in elk land internet hebben via 4G of 5G en de EU-datapakketten van Belgische providers zijn kleiner geworden. Blijkbaar hebben ze een achterpoortje gevonden in de roamingwetgeving van Europa..."

Naast deze technische uitdaging is het soms een nadeel om niet altijd lokaal aanwezig te zijn. "Sommige klanten willen

ons in levende lijve ontmoeten en dat gaat natuurlijk niet, als we niet in het land zijn. We begrijpen dat wel, want een videocall is natuurlijk niet hetzelfde als met iemand fysiek rond de tafel zitten."

Gert en Nikki zijn vastbesloten om hun horizon te verbreden en nieuwe diensten en technologieën te verkennen om hun klanten nog beter van dienst te zijn. Ze zijn voortdurend op zoek naar nieuwe trends en innovaties in de wereld van webontwikkeling en online marketing om ervoor te zorgen dat hun klanten altijd voorop blijven lopen.

[www.stormlabs.be](http://www.stormlabs.be)



sportief  
Sint X Andries

## SINT-ANDRIES RUN

### ZONDAG 4 JUNI 2023

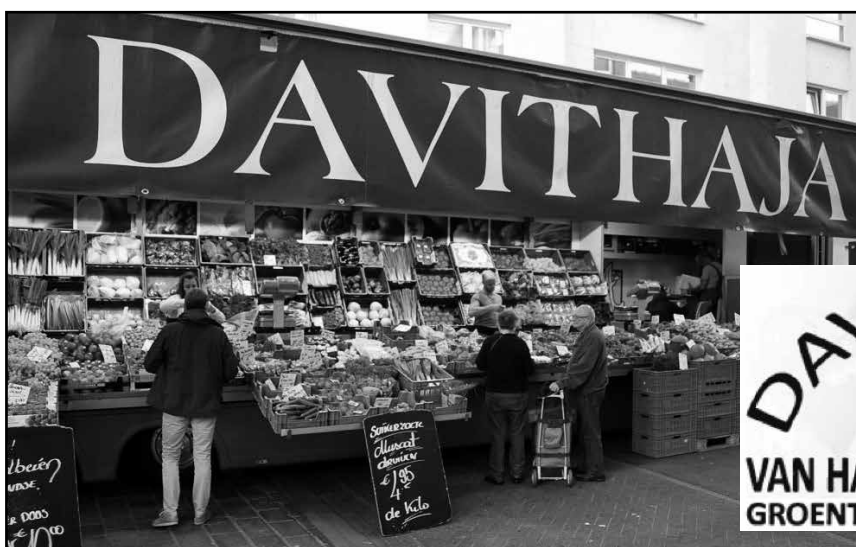
**NIET DE LANGSTE STRATENLOOP VAN 'T STAD  
... WEL DE PLEZANTSTE**

### SINT-ANDRIESPLAATS (ANTWERPEN)

|                             |       |
|-----------------------------|-------|
| KIDSRUN 1 (TOT 9 J) 650 M   | 13U   |
| KIDSRUN 2 (TOT 12 J) 1300 M | 13U30 |
| 5 KM EN 10 KM               | 15U15 |



Werken aan de website voor de Run in Frankrijk.



**Elke zaterdag op de Vogelmarkt**

Ter hoogte van de Graanmarkt

**DAVITHAJA**  
VAN HAL RUDI & VEERLE  
GROENTEN - FRUIT - EXOTEN

**café —  
pardaf**  
— Antwerpen

**Bier- en buurtcafé  
met 850 bieren op de kaart!**

Café Pardaf · Suikerrui 2 · 2000 Antwerpen